

**Индивидуальные задания для самостоятельной работы по группам для спортсменов (занимающихся) МБУ СШ № 9
с 03 по 10 января 2021 года**

№	Вид спорта	ФИО тренера	Этап подготовки/ группа	Тема тренировки	Индивидуальные задания	Сроки выполнения	Комментарии
1	шахматы	Бортников Г.Н.	НП-2 № 11	Тема: «Атака короля с применением ладьи и коня» Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек.	Даны три позиции, найти путь к победе Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
2	шахматы	Бортников Г.Н.	Т(СС)-3 № 28	Тема: «Атака короля с использованием двух ладей» Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек.	Даны три позиции, найти путь к победе Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
3	шахматы	Вифлеемская С.Б.	НП – 2 № 12	Тема: «Учет возможностей противника» Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек	С. Фокин «Защита» Игра онлайн по 7 мин.+ 5 сек	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
4	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 1 № 22	Тема: «Практические слоновые окончания» Практическая часть: игра рапид 7+5 , блиц 3+2	Ю. Авербах «Что нужно знать об эндшпиле» Игра онлайн: рапид 7 мин.+ 5 сек. и блиц 3 мин.+ 2 сек.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
5	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 3 № 29	Тема: «Многофигурные окончания» Практическая часть: блицтурнир 3+2, рапид 7+5	А. Михальчишин, О. Стецко «Техника эндшпиля» Онлайн-партии: 3 мин.+ 2 сек. и 7 мин.+ 5 сек.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

6	шахматы	Вифлеемская С.Б.	ССМ – 1 № 34	Тема: «Многофигурные окончания» Практическая часть: блицтурнир 3+2, рапид 7+5	А. Михальчишин, О. Стецко «Техника эндшпиля» Онлайн-партии: 3 мин.+ 2 сек. и 7 мин.+ 5 сек.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
7	шахматы	Гольцев Е.Г.	НП – 1 № 10	Тема: «Принципы разыгрывания дебюта» Практическая часть: игра онлайн по 7 мин + 5 сек Анализ партий.	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда». Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
8	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т(СС) – 1 № 21	Тема: «Найди и отрази угрозу» Практическая часть: рапид 7 мин + 5 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда» Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
9	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 2 № 25	Тема: «Найди и отрази угрозу» Практическая часть, игра по 7 мин.+ 5 сек.	В. Голенищев «Программа подготовки 3 разряда» Игра онлайн: 7 мин. + 5 сек.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
10	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 3 № 34	Тема: «Атака в дебюте» Практическая часть, игра 3 мин + 2 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 1- 2 разряда» Игра онлайн 3 мин. + 2 сек	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
11	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 6	Тема «Комбинированные удары» Тренировочные партии. Анализ сыгранных партий.	1.Р.Месса «1001 шахматная задача» с.59-90, решать задачи 2. Сыграть 2 партии на chess.com или lichess.org. Разобрать партии,	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

					выделить ошибки. Снять видеоразбор своей партии.		
12	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 7	Тема «Комбинированные удары». Тренировочные партии. Анализ сыгранных партий.	1.Р.Месса «1001 шахматная задача» с.59-90, решать задачи 2. Сыграть 2 партии на chess.com или lichess.org. Разобрать партии, выделить ошибки. Снять видеоразбор своей партии.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
13	шахматы	Колчина А.К.	СО № 38	"Мат в 1 ход". Тренировочные партии.	1.Р.Месса «1001 шахматная задача» с.4-8, 20-22 решать задачи 2. Сыграть 2 партии на chess.com или lichess.org.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
14	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 8	Тема: «Уничтожение защиты» Тема: «Блокировка» Тема: «Завлечение» Онлайн турниры на Lichess.org Разбор собственных партий	В. Костров «Реализация материального перевеса» Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
15	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 9	Тема: «Уничтожение защиты» Тема: «Блокировка» Онлайн турниры на Lichess.org Разбор собственных партий	В. Костров «Реализация материального перевеса» Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
16	шахматы	Палей А.Б.	Т(СС) – 3 № 30	Тема: «Мнимая жертва пешки. Стратегические приемы в шахматах» Практическая часть:	«Стратегические приемы в шахматах» Анатолий Терехин Участие в турнирах на	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

				онлайн турниры на Lichess.org Разбор и анализ сыгранных партий	lichess.org Разбор и анализ партий на lichess.org		
17	шахматы	Сидоров В.М.	НП – 2 № 13	Тема: «Двойной удар» Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org	Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряд», стр. 7,8 Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий последнего турнира	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
18	шахматы	Сидоров В.М.	НП – 2 № 14	Тема: «Использование слабости последней горизонтали» Практическая часть: онлайн турниры на Lichess.org	Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряда», стр. 15,16 Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
19	шахматы	Сидоров В.М.	Т (СС) – 1 № 20	Тема: «Завлечение» Практическая часть: онлайн турниры на Lichess.org	Нейштадт Н.А. «Шахматный практикум» стр. 4,5,6,7 Участие в турнирах на lichess.org. Самостоятельный анализ дебютов.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
20	шахматы	Яценко А.А.	Т (СС) – 3 № 21	Тема: «Принцип двух слабостей»	М. Шерешевский «Стратегия эндшпиля», глава «Принцип двух слабостей» Разыгрывание позиций на платформах lichess.org, chess.com	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

21	шахматы	Яценко А.А.	ССМ – 1 № 33	Тема: «Принцип двух слабостей»	М. Шерешевский «Стратегия эндшпиля», глава «Принцип двух слабостей» Разыгрывание позиций на платформах lichess.org, chess.com	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
22	шахматы	Яценко А.А.	ССМ – 2 № 35	Тема: «Принцип двух слабостей»	М. Шерешевский «Стратегия эндшпиля», глава «Принцип двух слабостей» Разыгрывание позиций на платформах lichess.org, chess.com	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
23	Го	Романенко Т.П.	НП-1 № 4	Повторение темы: «Живые и мертвые группы»	Разбор турнирных партий, тренировочные партии на КГС.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
24	Го	Романенко Т.П.	НП-1 № 5	Повторение темы: «Живые и мертвые группы»	Разбор турнирных партий, тренировочные партии на КГС.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
25	Го	Романенко Т.П.	НП-2 № 15	Повторение темы: «Формы накадэ»	Разбор турнирных партий, тренировочные партии на КГС, решение задач в приложении TsumeGo, мастер-класс (онлайн) с мастером спорта.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
26	Го	Романенко Т.П.	Т (СС) – 1 № 19	Повторение темы: «Проблемы жизни и смерти в углах»	Разбор турнирных партий, тренировочные партии на КГС, решение задач в приложении TsumeGo, мастер-класс (онлайн) с	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

					мастером спорта.		
27	Го	Сидельникова Т.А.	НП-2 № 16	Повторение темы: «Сэмэй. Подсчет дамэ.»	Разбор турнирных партий, тренировочные партии на КГС, решение задач в приложении TsumeGo, мастер-класс (онлайн) с мастером спорта.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
28	Го	Сидельникова Т.А.	НП-2 № 17	Повторение темы: «Сэмэй. Подсчет дамэ.»	Разбор турнирных партий, тренировочные партии на КГС, решение задач в приложении TsumeGo, мастер-класс (онлайн) с мастером спорта.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
29	Го	Сидельникова Т.А.	Т (СС) – 2 № 24	Повторение темы: «Хорошие и плохие формы»	Разбор турнирных партий, тренировочные партии на КГС, решение задач в приложении TsumeGo, мастер-класс (онлайн) с мастером спорта.	До 11.01.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера