

**Индивидуальные задания для самостоятельной работы по группам для спортсменов (занимающихся) МБУ СШ № 9  
с 19 октября по 04 ноября 2020 года**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>ФИО тренера</b>	<b>Этап подготовки/группа</b>	<b>Тема тренировки</b>	<b>Индивидуальные задания</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Комментарии</b>
1	шахматы	Бортников Г.Н.	НП – 2 № 11	Тема: «Многофигурные окончания, матовые атаки» Тема: «Ладейные окончания, две лишние пешки»	Даны три позиции, найти путь к победе	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
2	шахматы	Бортников Г.Н.	Т(СС)-3 № 28	Тема: «Слоновые окончания, одноцветные слоны. Лишняя пешка» Тема: «Атака короля в центре доски»	Даны три позиции, найти путь к победе	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
3	шахматы	Вифлеемская С.Б.	НП – 2 № 12	Тема: «Типичные комбинации, основанные на взаимодействии фигур»  Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек	В.Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда»  Игра онлайн по 7 мин.+ 5 сек	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
4	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т(СС) – 1 № 22	Тема: «Разноцветные слоны в миттельшпиле»  Практическая часть: игра по 7 мин.+ 5 сек.	Программа подготовки шахматистов 2 разряда В.Голенищев  Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
5	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 3 № 29	Тема: «Разноцветные слоны в эндшпиле».	Программа подготовки шахматистов 2 разряда В.Голенищев Техника расчета	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

				Практическая часть: игра рапид 7+5 , блиц 3+2	Игра онлайн: рапид 7 мин.+ 5 сек. и блиц 3 мин.+ 2 сек.		
4	шахматы	Вифлеемская С.Б.	ССМ – 1 № 34	Тема: «Трансформация преимущества»  Практическая часть: блицтурнир 3+2, рапид 7+5	Б.Гельфанд "Принятие позиционных решений в шахматах"  Онлайн-партии: 3 мин.+ 2 сек. и 7 мин.+ 5 сек.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
5	шахматы	Гольцев Е.Г.	НП – 1 № 16	Тема: «Завлечение»  Практическая часть: игра онлайн по 7 мин + 5 сек. Анализ партий.	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда».  Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
6	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т(СС) – 1 № 26	Тема: «Открытая линия»  Практическая часть: рапид 7 мин + 5 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда»  Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
7	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 2 № 31	Тема: «Открытая линия»  Практическая часть, игра по 7 мин.+ 5 сек.	В. Голенищев «Программа подготовки 3 разряда».  Игра онлайн: 7 мин. + 5 сек.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
8	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 3 № 34	Тема: «Изолированная пешка»  Практическая часть, игра 3 мин + 2 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 1- 2 разряда»  Игра онлайн 3 мин. + 2 сек	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
9	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 14	Тема: «Пешечные окончания»  Онлайн-турниры на	Книга В.А. Конотоп «Тесты 3 разряд».  Участие в турнирах на	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную

				Lichess.org Разбор собственных партий	lichess.org Разбор ошибок на lichess.org		почту тренера
10	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 15	Тема: «Пешечные окончания»  Онлайн-турниры на Lichess.org Разбор собственных партий	Книга В.А. Конотоп «Тесты 3 разряд».  Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
11	шахматы	Палей А.Б.	Т(СС) – 3 № 33	Тема: «Королевский гамбит»  Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org Разбор и анализ сыгранных партий	Разобрать партии Чигорин - Вальбродт на тему «Королевский гамбит».  Участие в турнирах на lichess.org Разбор и анализ партий lichess.org (выслать тренеру проанализированные партии со своими комментариями)	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
12	шахматы	Сидоров В.М.		Тема: «Связка» «Двойной удар»  Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org Разбор и анализ сыгранных партий	В.А.Конотоп «Тесты 2 разряд» стр 33, 34, 35, 36  Участие в турнирах на lichess.org Разбор и анализ партий lichess.org (выслать тренеру)	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
13	шахматы	Сидоров В.М.		Тема: «Связка» «Двойной удар»  Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org Разбор и анализ	В.А.Конотоп «Тесты 2 разряд» стр 33, 34, 35, 36  Участие в турнирах на lichess.org Разбор и анализ партий lichess.org (выслать	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

14	шахматы	Сидоров В.М.		сыгранных партий Тема: «Привлечение» «Последний ряд»  Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org Разбор и анализ сыгранных партий	тренеру Нейштадт Н.А. «Шахматный практикум»  Участие в турнирах на lichess.org Разбор и анализ партий lichess.org (выслать тренеру	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
15	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 6	Тема: «Завлечение»  Решение задач  Сыграть 2 партии на chess.com или lichess.org	Е.Балашова «Шахматная азбука 1 ступень». Урок 24 стр.102-104 Прочитать, разобрать задачи. Е.Балашова "Задачник 1 ступень - Б" стр.47 -48, 52. Решить задачи На chess.com каждый день решить по 5 задач, тактический штурм и тактическую дуэль.  Разобрать партии, выделить ошибки.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
16	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 7	Тема: «Завлечение»  Решение задач  Сыграть 2 партии на chess.com или lichess.org	Е.Балашова «Шахматная азбука 1 ступень». Урок 24 стр.102-104 Прочитать, разобрать задачи. Е.Балашова "Задачник 1 ступень - Б" стр.47 -48, 52. Решить задачи На chess.com каждый день решить по 5 задач, тактический штурм и тактическую дуэль  Разобрать партии, выделить ошибки.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

17	шахматы	Колчина А.К	СО № 38	Тема: "Шахматный базар".  Решить задачи  Сыграть 2 партии на chess.com или lichess.org	А.Карпов, А.Шингирей «Школьный шахматный учебник». Стр. 60-62. Прочитать, разобрать позиции.  И.Сухин "Ход: нападение и взятие" стр.30, 44, 51, 52, 60. Решить задачи  На chess.com каждый день решить по 5 задач, тактический штурм и тактическую дуэль.  Разобрать партии, выделить ошибки.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
18	шахматы	Яценко А.А.	Т(СС)-3 № 31	Тема: «Техника разбора партий. Комбинации против незащищенных фигур»	Франко «Искусство атаки» глава 1 Огард «Комбинационное мастерство» 1-30	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
19	шахматы	Яценко А.А.	ССМ-2 № 33	Тема: «Позиции с тяжелыми фигурами. Общие принципы»	Панченко «Теория и практика миттельшпиля» глава 6	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
20	шахматы	Яценко А.А.	ССМ-2 № 35	Тема: «Позиции с тяжелыми фигурами. Общие принципы»	Панченко «Теория и практика миттельшпиля» глава 6	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
21	го	Сидельникова Т.А.	НП-2 № 16	Тема: «Ложный глаз». Три типа позиций «сжимания» формы. Дзёсэки»	Повторение темы «ложный глаз» («сжимание» формы). Тренировочные партии. Хоси-дзёсэки 1.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

22	го	Сидельникова Т.А.	НП-2 № 17	Тема: «Ложный глаз» с.26. Три типа позиций «сжимания» формы.	Разбор темы. Задачи на создание «ложного глаза» при помощи «сжимания» формы. Тренировочные партии.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
23	го	Сидельникова Т.А.	Т(СС)-2 № 24	Тема: «Хоси-дзёсэки 1,2,3». Правила участия в ПР на КГС.	Тренировочные партии на КГС. Заучивание хоси-дзёсэки 1,2,3. Решение задач.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
24	го	Романенко Т.П.	НП-1 № 4	Тема: «Формы соединений камней»	Разбор темы. Решение задач.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
25	го	Романенко Т.П.	НП-1 № 5	Тема: «Формы соединений камней»	Разбор темы. Решение задач.	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
26	го	Романенко Т.П.	НП-2 № 15	Тема: «Игра по форме»	Разбор темы Решение задач Тренировочные партии	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
27	го	Романенко Т.П.	ТСС-1 № 19	Тема: «Важные и неважные камни»	Разобрать тему Тренировочные партии	До 04.11.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера