

**Индивидуальные задания для самостоятельной работы по группам для спортсменов (занимающихся) МБУ СШ № 9  
с 22 марта по 31 марта 2021 года**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>ФИО тренера</b>	<b>Этап подготовки/группа</b>	<b>Тема тренировки</b>	<b>Индивидуальные задания</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Комментарии</b>
1	шахматы	Бортников Г.Н.	НП-2 № 20	Тема «Вскрытие и двойной удар при атаке на короля»  Практическая часть: игра по 10 мин. + 5 сек.	Даны три позиции, найти путь к победе  Игра онлайн 10 мин.+5 сек.	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
2	шахматы	Бортников Г.Н.	Т(СС)-3 № 36	Тема «Завлечение и отвлечение при атаке на короля»  Практическая часть: игра по 10 мин. + 5 сек.	Даны три позиции, найти путь к победе  Игра онлайн 10 мин.+5 сек.	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
3	шахматы	Вифлеемская С.Б.	НП – 2 № 21	Тема: «Островки в эндшпиле»  Практическая часть: игра по 7 мин.+ 5 сек.	Ю.Авербах «Что нужно знать об эндшпиле»  Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
4	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 1 № 27	Тема: «Подвижная и неподвижная пешечная структура»  Практическая часть: игра рапид 7+5 , блиц 3+2	С. Фокин, С. Новиков «Тренировочные игры в эндшпиле»  Игра онлайн: рапид 7 мин.+ 5 сек. и блиц 3 мин.+ 2 сек.	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
5	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 3 № 35	Тема: «Принцип «Не спешить»»  Практическая часть: блицтурнир 3+2, рапид 7+5	М.Шерешевский «Моя методика»  Онлайн-партии: 3 мин.+ 2 сек. и 7 мин.+ 5 сек.	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

6	шахматы	Гольцев Е.Г.	НП – 1 № 16	Тема: «Принципы разыгрывания дебюта»  Практическая часть: игра онлайн по 7 мин + 5 сек Анализ партий.	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда».  Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
7	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т(СС) – 1 № 26	Тема: «Найди и отрази угрозу»  Практическая часть: рапид 7 мин + 5 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда» Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
8	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 2 № 31	Тема: «Найди и отрази угрозу»  Практическая часть, игра по 7 мин.+ 5 сек.	В. Голенищев «Программа подготовки 3 разряда».  Игра онлайн: 7 мин. + 5 сек.	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
9	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 3 № 34	Тема: «Атака в дебюте»  Практическая часть, игра 3 мин + 2 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 1- 2 разряда» Игра онлайн 3 мин. + 2 сек	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
10	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 4	Тема: «Пешечные окончания».  Участвовать в турнирах на Lichess.org	В. Костров «1000 шахматных задач» стр. 32-61.	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
11	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 5	Тема: «Пешечные окончания».  Участвовать в турнирах на Lichess.org	В. Костров «1000 шахматных задач» стр. 32-61.	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
12	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 6	Тема: «Пешечные окончания».  Участвовать в турнирах на Lichess.org	В. Костров «1000 шахматных задач» стр. 32-61.	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

13	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 14	Тема: «Уничтожение защиты» Тема: «Блокировка»  Онлайн турниры на Lichess.org Разбор собственных партий	В. Костров «Реализация материального перевеса»  Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
14	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 15	Тема: «Уничтожение защиты» Тема: «Блокировка»  Онлайн турниры на Lichess.org Разбор собственных партий	В. Костров «Реализация материального перевеса»  Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
15	шахматы	Палей А.Б.	Т(СС) – 3 № 33	Тема: «Мнимая жертва пешки. Стратегические приемы в шахматах»  Практическая часть: онлайн турниры на Lichess.org Разбор и анализ сыгранных партий	«Стратегические приемы в шахматах» Анатолий Терехин  Участие в турнирах на lichess.org  Разбор и анализ партий на lichess.org	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
16	шахматы	Сидоров В.М.	НП – 1 № 13	Тема: «Позиционные жертвы» Практическая часть: онлайн турниры на Lichess.org	И. Гольфер «Стратегия игры» Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
17	шахматы	Сидоров В.М.	НП – 2 № 18	Тема: «Позиционные жертвы»  Практическая часть: онлайн турниры на Lichess.org	И. Гольфер «Стратегия игры»  Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

18	шахматы	Сидоров В.М.	Т (СС) – 1 № 25	Тема «Слон против коня»  Практическая часть: онлайн турниры на Lichess.org	И. Гольфер «Стратегия игры»  Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий	До 31.03.2021	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
----	---------	--------------	-----------------	--	--	------------------	---