

**Индивидуальные задания для самостоятельной работы по группам для спортсменов (занимающихся) МБУ СШ № 9  
с 08 по 18 октября 2020 года**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>ФИО тренера</b>	<b>Этап подготовки/группа</b>	<b>Тема тренировки</b>	<b>Индивидуальные задания</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Комментарии</b>
1	шахматы	Вифлеемская С.Б.	НП – 2 № 12	Изучение творчества Р.Фишера. Тема: «Тактика в партиях Р.Фишера»  Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек	Изучение творчества Р.Фишера  Игра онлайн по 7 мин.+ 5 сек	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
2	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т(СС) – 1 № 22	Изучение творчества Р.Фишера. Тема: «Тактика в партиях Р.Фишера»  Практическая часть: игра по 7 мин.+ 5 сек.	Изучение творчества Р.Фишера  Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
3	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 3 № 29	Тема: «Биография Р.Фишера. Исторический обзор».  Практическая часть: игра рапид 7+5 , блиц 3+2	Изучение творчества Р.Фишера  Игра онлайн: рапид 7 мин.+ 5 сек. и блиц 3 мин.+ 2 сек.	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
4	шахматы	Вифлеемская С.Б.	ССМ – 1 № 34	Тема: «Встречи Р.Фишера с чемпионами мира за шахматной доской»  Практическая часть: блицтурнир 3+2, рапид 7+5	Изучение творчества Р.Фишера  Онлайн-партии: 3 мин.+ 2 сек. и 7 мин.+ 5 сек.	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

5	шахматы	Гольцев Е.Г.	НП – 1 № 16	Тема: «Тактические приемы»  Практическая часть: игра онлайн по 7 мин + 5 сек. Анализ партий.	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда».  Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
6	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т(СС) – 1 № 26	Тема: «Слабость 8 ряда»  Практическая часть: рапид 7 мин + 5 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда»  Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
7	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 2 № 31	Тема: «В атаке - ладья»  Практическая часть, игра по 7 мин.+ 5 сек.	В. Голенищев «Программа подготовки 3 разряда».  Игра онлайн: 7 мин. + 5 сек.	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
8	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 3 № 34	Тема: «Этюды Шлехтера»  Практическая часть, игра 3 мин + 2 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 1- 2 разряда»  Игра онлайн 3 мин. + 2 сек	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
9	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 14	Тема: «Устранение защиты»  Онлайн-турниры на Lichess.org Разбор собственных партий	В. Костров «Реализация материального перевеса». Разбор партии Авербах-Котов.  Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
10	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 15	Тема: «Устранение защиты»	Изучение партий Сеанса одновременной игры «Алехин - Фельдт»	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную

				Онлайн-турниры на Lichess.org Разбор собственных партий	Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org		почту тренера
11	шахматы	Палей А.Б.	Т(СС) – 3 № 33	Тема: «Скандинавская защита»  Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org Разбор и анализ сыгранных партий	Разобрать партии Г.Равинского, Е.Бечука на тему «Скандинавская защита».  Участие в турнирах на lichess.org Разбор и анализ партий lichess.org (выслать тренеру проанализированные партии со своими комментариями)	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
12	шахматы	Бортников Г.Н.	НП-2 № 11	Тема: «Ладейные окончания, лишняя крайняя пешка»	Даны три позиции, найти путь к победе	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
13	шахматы	Бортников Г.Н.	Т(СС)-3 № 28	Тема: «Атака короткой рокировки с жертвами материала	Даны три позиции, найти путь к победе	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
14	го	Романенко Т.П.	НП-1 № 4	Тема: «Запрещенные ходы»	Разобрать тему Тренировочные партии	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
15	го	Романенко Т.П.	НП-1 № 5	Тема: «Запрещенные ходы»	Разобрать тему Тренировочные партии	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

16	го	Романенко Т.П.	НП-2 № 15	Тема: «Комбинация ходов «цукэ-ханэ-ноби»	Разобрать тему Тренировочные партии	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
17	го	Романенко Т.П.	ТСС-1 № 19	Тема: «Накадэ»	Разобрать тему Тренировочные партии	До 18.10.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера