

**Индивидуальные задания для самостоятельной работы по группам для спортсменов (занимающихся) МБУ СШ № 9
с 24 августа по 31 августа 2020 года**

№	Вид спорта	ФИО тренера	Этап подготовки/группа	Тема тренировки	Индивидуальные задания	Сроки выполнения	Комментарии
1	шахматы	Бортников Г.Н.	НП-2 № 20	Тема: «Пешечные окочания, правила маятника и обхода» Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек.	Даны три позиции, найти путь к победе Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
2	шахматы	Бортников Г.Н.	Т(СС)-3 № 36	Тема: «Матовые атаки, атака двумя слонами» Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек.	Даны три позиции, найти путь к победе Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
3	шахматы	Вифлеемская С.Б.	НП – 1 № 17	Тема: «Тактика. Сочетание идей» Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек	В.А.Конотоп «Защищаем короля» Игра онлайн по 7 мин.+ 5 сек	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
4	шахматы	Вифлеемская С.Б.	НП – 2 № 21	Тема: «Владение открытой линией». Практическая часть: игра по 7 мин.+ 5 сек.	А.Панченко «Теория и практика миттельшпиля» Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
5	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 1 № 27	Тема: «Реализация материального перевеса в эндшпиле» Практическая часть: игра рапид 7+5 , блиц 3+2	А. Панченко «Теория и практика миттельшпиля» Игра онлайн: рапид 7 мин.+ 5 сек., блиц 3 мин.+ 2 сек.	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
6	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 3 № 35	Тема: «Интуитивные решения»	А.Белявский, А.Михальчишин «Интуиция»	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на

				Практическая часть: блицтурнир 3+2, рапид 7+5	Онлайн-партии: 3 мин.+ 2 сек. и 7 мин.+ 5 сек.		электронную почту тренера
7	шахматы	Гольцев Е.Г.	НП – 1 № 16	Тема: «Изолированная пешка - слабость» Практическая часть: игра онлайн по 7 мин + 5 сек. Анализ партий.	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда». Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
8	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т(СС) – 1 № 26	Тема: «Преимущество двух слонов» Практическая часть: рапид 7 мин + 5 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда» Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
9	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 2 № 31	Тема: «Тактика в итальянской партии» Практическая часть, игра по 7 мин.+ 5 сек.	В. Голенищев «Программа подготовки 3 разряда». Игра онлайн: 7 мин. + 5 сек.	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
10	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 3 № 34	Тема: «Этюды Шлехтера» Практическая часть, игра 3 мин + 2 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 1- 2 разряда» Игра онлайн 3 мин. + 2 сек	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
11	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 4	Тема: «Пешечные окончания». Решить тест Тренировочные партии. Анализ сыгранных партий. ОФП	Дорофеева А. «Хочу учиться шахматам-2» Сыграть в турнире на lichess.org. Разобрать партии с chessbase. Круговая тренировка от Артема Пашпорина	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

12	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 5	Тема: «Пешечные окончания». Решить тест Тренировочные партии. Анализ сыгранных партий. ОФП	Дорофеева А. «Хочу учиться шахматам-2» Сыграть в турнире на lichess.org. Разобрать партии с chessbase. Круговая тренировка от Артема Пашпорина	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
13	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 6	Тема: «Пешечные окончания». Решить тест Тренировочные партии. Анализ сыгранных партий. ОФП	Дорофеева А. «Хочу учиться шахматам-2» Сыграть в турнире на lichess.org. Разобрать партии с chessbase. Круговая тренировка от Артема Пашпорина	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
14	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 14	Тема: «Рентген, сложные комбинации» Решение тестов Онлайн турниры на Lichess.org Разбор собственных партий	В. Костров «Реализация материального перевеса» стр. 13-16 Книга В.А. Конотоп «Тесты по эндшпилю» для 3 разрядов, тест № 15. Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
15	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 15	Тема: «Развязывание» Решение тестов по тактике.	В. Костров «Реализация материального перевеса» Книга В.А. Конотоп «Тесты по эндшпилю» для	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

				Онлайн турниры на Lichess.org Разбор собственных партий	3 разрядов, тест № 22 Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org		
16	шахматы	Палей А.Б.	Т(СС) – 3 № 33	Тема: «Жертва качества» Решение тестов Практическая часть: онлайн турниры на Lichess.org Разбор и анализ сыгранных партий	«Стратегические приемы в шахматах» Анатолий Терехин Книга И.Л. Славина «Тесты по тактике», 5 том, тест № 17 Участие в турнирах на lichess.org Разбор и анализ партий на lichess.org	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
17	шахматы	Сидоров В.М.	НП – 1 № 13	Тема: «Пешечные окончания» Тема: «Конь против пешек» Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org	Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряд», стр. 39, 40 Решение задач Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряд», стр. 35, 36 Решение задач Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий последнего турнира	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
18	шахматы	Сидоров В.М.	НП – 2 № 18	Тема: «Слон против пешек»	Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряда», стр. 45,46 Решение задач	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную

				Тема: «Пешечные окончания» Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org	Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряда», стр. 47,48 Решение задач Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий		почту тренера
19	шахматы	Сидоров В.М.	Т (СС) – 1 № 25	Тема: «Ладейные окончания» Тема: «Слоновые окончания» Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org	Нейштадт Я.И. «Шахматный практикум» стр. 37, 38 Нейштадт Я.И. «Шахматный практикум» стр. 39, 40 Решение задач. Участие в турнирах на lichess.org. Самостоятельный анализ дебютов.	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
20	шахматы	Яценко А.А.	Т (СС) – 1 № 28	Тема: «Сицилианский миттельшпиль. Обоюдные пешечные штурмы»	Якович Юрий «Сицилианский миттельшпиль» Разыгрывание на платформе lichess.org, chess.com	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
21	шахматы	Яценко А.А.	ССМ – 1 № 37	Тема: «Испанский эндшпиль»	Endgame Virtuoso, глава 2 Разыгрывание на платформе lichess.org	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
22	Го	Романенко Т.П.	НП-1 № 9	Повторение темы: «Завершение партии»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

23	Го	Романенко Т.П.	НП-1 № 10	Повторение темы: «Завершение партии»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
24	Го	Романенко Т.П.	НП-1 № 11	Повторение темы: «Завершение партии»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
25	Го	Романенко Т.П.	Т (СС) – 1 № 22	Повторение темы: «Сэмзай»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
26	Го	Сидельникова Т.А.	НП-1 № 7	Повторение темы: «Завершение партии»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
27	Го	Сидельникова Т.А.	НП-1 № 8	Повторение темы: «Завершение партии»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
28	Го	Сидельникова Т.А.	НП-2 № 19	Повторение темы: «Жизнь и смерть групп»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
29	Го	Сидельникова Т.А.	Т (СС) – 1 № 23	Повторение темы: «Сэмзай»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 31.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера