

**Индивидуальные задания для самостоятельной работы по группам для спортсменов (занимающихся) МБУ СШ № 9  
с 17 по 23 августа 2020 года**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>ФИО тренера</b>	<b>Этап подготовки/группа</b>	<b>Тема тренировки</b>	<b>Индивидуальные задания</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Комментарии</b>
1	шахматы	Бортников Г.Н.	НП-2 № 20	Тема: «Пешечные окочания. Правило треугольника»  Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек.	Даны три позиции, найти путь к победе  Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
2	шахматы	Бортников Г.Н.	Т(СС)-3 № 36	Тема: «Матовые атаки. Атаки слоном и конем»  Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек.	Даны три позиции, найти путь к победе  Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
3	шахматы	Вифлеемская С.Б.	НП – 1 № 17	Тема: «Освобождение поля».  Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек	Я.И.Нейштадт «Шахматный практикум»  Игра онлайн по 7 мин.+ 5 сек	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
4	шахматы	Вифлеемская С.Б.	НП – 2 № 21	Тема: «Спертый мат. Техника расчета вариантов».  Практическая часть: игра по 7 мин.+ 5 сек.	М.Попова, В.Манаенков «30 шахматных уроков»  Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
5	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 1 № 27	Тема: «Принцип двух слабостей. Техника расчета».  Практическая часть: игра рапид 7+5 , блиц 3+2	М.Шерешевский «С молодежью в эндшпиль.»  Игра онлайн: рапид 7 мин.+ 5 сек. и блиц 3 мин.+ 2 сек.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

6	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 3 № 35	Тема: «Интуиция в шахматной партии. Тренировка техники расчета».  Практическая часть: блицтурнир 3+2, рапид 7+5	А.Белявский, А.Михальчишин «Интуиция» Журнал «64-Шахматное обозрение»  Онлайн-партии: 3 мин.+ 2 сек. и 7 мин.+ 5 сек.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
7	шахматы	Гольцев Е.Г.	НП – 1 № 16	Тема: «Динамика в партиях П.Морфи»  Практическая часть: игра онлайн по 7 мин + 5 сек. Анализ партий.	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда».  Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
8	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т(СС) – 1 № 26	Тема: «Тактика в итальянской партии»  Практическая часть: рапид 7 мин + 5 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда»  Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
9	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 2 № 31	Тема: «Перевес в развитии»  Практическая часть, игра по 7 мин.+ 5 сек.	В. Голенищев «Программа подготовки 3 разряда».  Игра онлайн: 7 мин. + 5 сек.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
10	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 3 № 34	Тема: «Атака на короля в центре»  Практическая часть, игра 3 мин + 2 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 1- 2 разряда»  Игра онлайн 3 мин. + 2 сек	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
11	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 4	Тема: «Мат в два хода».  Тренировочные партии.	Р. Месса, Ф Месетти «1001 шахматная задача» с. 15-16  Сыграть в турнире на	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную

				Анализ сыгранных партий. ОФП	lichess.org. Разобрать партии с chessbase.		почту тренера
12	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 5	Тема: «Мат в два хода».  Тренировочные партии.  Анализ сыгранных партий. ОФП.	Р. Месса, Ф Месетти «1001 шахматная задача» с. 15-16  Сыграть в турнире на lichess.org. Разобрать партии с chessbase.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
13	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 6	Тема: «Мат в два хода».  Тренировочные партии.  Анализ сыгранных партий. ОФП.	Р. Месса, Ф Месетти «1001 шахматная задача» с. 15-16  Сыграть в турнире на lichess.org. Разобрать партии с chessbase.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
14	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 14	Тема: «Освобождение поля»  Решение тестов.  Онлайн-турниры на Lichess.org Разбор собственных партий.	В. Костров «Реализация материального перевеса»  Книга В.А. Конотопа «Тесты по эндшпилю» для 3 разрядов, тест № 14.  Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
15	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 15	Тема: «Освобождение поля»  Решение тестов по тактике.  Онлайн-турниры на Lichess.org	В. Костров «Реализация материального перевеса»  Книга В.А. Конотоп «Тесты по эндшпилю» для 3 разрядов, тест № 15, 16  Участие в турнирах на lichess.org	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

				Разбор собственных партий	Разбор ошибок на lichess.org		
16	шахматы	Палей А.Б.	Т(СС) – 3 № 33	Тема: «Перевес в развитии»  Отработка тактических приемов.  Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org Разбор и анализ сыгранных партий	«Стратегические приемы в шахматах» Анатолий Терехин  Решение тестов. Книга И.Л. Славина «Тесты по тактике», 5 том, тест № 16  Участие в турнирах на lichess.org Разбор и анализ партий на lichess.org	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
17	шахматы	Сидоров В.М.	НП – 1 № 13	Тема: «Размен»  Тема: «Вилка»  Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org	Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряд», стр. 33, 34 Решение задач  Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряд», стр. 35, 36 Решение задач  Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий последнего турнира	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
18	шахматы	Сидоров В.М.	НП – 2 № 18	Тема: «Перекрытие»  Тема: «Блокировка»	Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряда», стр. 41,42  Решение задач Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряда»,	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

				Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org	стр. 43,44 Решение задач  Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий		
19	шахматы	Сидоров В.М.	Т (СС) – 1 № 25	Тема: «Стратегия»  Тема: «Форпост»  Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org	Нейштадт Я.И. Шахматный практикум стр. 33, 34  Нейштадт Я.И. Шахматный практикум стр. 35, 36 Решение задач.  Участие в турнирах на lichess.org. Самостоятельный анализ дебютов.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
20	шахматы	Яценко А.А.	Т (СС) – 1 № 28	Атаки при разносторонних рокировках в Сицилианской защите.  Разбор партий Magnus Carlsen Chess Tour Final, Titled Tuesday	Разбор и анализ партий на lichess.org  Разыгрывание на платформе lichess.org, chess.com	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
21	шахматы	Яценко А.А.	ССМ – 1 № 37	Ладейные окончания. Связанные проходные против изолированных.  Разбор партий Magnus Carlsen Chess Tour Final, Titled Tuesday	Разбор и анализ партий на lichess.org. Разыгрывание на платформе lichess.org.	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

22	Го	Романенко Т.П.	НП-1 № 9	Повторение темы: «Прямое и не прямое соединение»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
23	Го	Романенко Т.П.	НП-1 № 10	Повторение темы: «Прямое и не прямое соединение»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
24	Го	Романенко Т.П.	НП-1 № 11	Повторение темы: «Прямое и не прямое соединение»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
25	Го	Романенко Т.П.	Т (СС) – 1 № 22	Повторение темы: «Утгэ-гаэси, ситё, гэта»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
26	Го	Сидельникова Т.А.	НП-1 № 7	Повторение темы: «Прямое и не прямое соединение.»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
27	Го	Сидельникова Т.А.	НП-1 № 8	Повторение темы: «Запрещенные ходы»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
28	Го	Сидельникова Т.А.	НП-2 № 19	Повторение темы: «Соединение и разрезание.»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
29	Го	Сидельникова Т.А.	Т (СС) – 1 № 23	Повторение темы: «Повторение сэки»	Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС	До 23.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера