

**Индивидуальные задания для самостоятельной работы по группам для спортсменов (занимающихся) МБУ СШ № 9
с 10 августа по 16 августа 2020 года**

| № | Вид спорта | ФИО тренера | Этап подготовки/группа | Тема тренировки | Индивидуальные задания | Сроки выполнения | Комментарии |
|----------|-------------------|--------------------|-------------------------------|---|--|-------------------------|---|
| 1 | шахматы | Бортников Г.Н. | НП-2 № 20 | Тема: «Пешечные окончания, блуждающий квадрат» Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек. | Даны три позиции, найти путь к победе Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 2 | шахматы | Бортников Г.Н. | Т(СС)-3 № 36 | Тема: «Матовые атаки, жертва тяжелых фигур» Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек. | Даны три позиции, найти путь к победе Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 3 | шахматы | Вифлеемская С.Б. | НП – 1 № 17 | Тема: «Проходная пешка». Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек | Я.Нейштадт «Шахматный практикум» Игра онлайн по 7 мин.+ 5 сек | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 4 | шахматы | Вифлеемская С.Б. | НП – 2 № 21 | Тема: «Блокировка. Техника расчета вариантов». Практическая часть: игра по 7 мин.+ 5 сек. | М.Попова, В.Манаенков «30 шахматных уроков» Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 5 | шахматы | Вифлеемская С.Б. | Т (СС) – 1 № 27 | Тема: «Централизация короля. Техника расчета». Практическая часть: игра рапид 7+5 , блиц 3+2 | Журнал «Шахматное обозрение-64» Игра онлайн: рапид 7 мин.+ 5 сек. и блиц 3 мин.+ 2 сек. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |

| | | | | | | | |
|----|---------|------------------|-----------------|--|---|---------------|---|
| 6 | шахматы | Вифлеемская С.Б. | Т (СС) – 3 № 35 | Тема: «Эндшпиль. Принцип двух слабостей. Тренировка техники расчета». Практическая часть: блицтурнир 3+2, рапид 7+5 | М. Шерешевский «С молодежью - в эндшпиль» Журнал «64-Шахматное обозрение» Онлайн-партии: 3 мин.+ 2 сек. и 7 мин.+ 5 сек. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 7 | шахматы | Гольцев Е.Г. | НП – 1 № 16 | Тема: «Мат двумя слонами» Практическая часть: игра онлайн по 7 мин + 5 сек. Анализ партий. | В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда». Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 8 | шахматы | Гольцев Е.Г. | Т(СС) – 1 № 26 | Тема: «Понятие о комбинации» Практическая часть: рапид 7 мин + 5 сек | В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда» Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 9 | шахматы | Гольцев Е.Г. | Т (СС) – 2 № 31 | Тема: «Найди и отрази угрозу» Практическая часть, игра по 7 мин.+ 5 сек. | В. Голенищев «Программа подготовки 3 разряда». Игра онлайн: 7 мин. + 5 сек. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 10 | шахматы | Гольцев Е.Г. | Т (СС) – 3 № 34 | Тема: «Мат слоном и конем» Практическая часть, игра 3 мин + 2 сек | В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 1- 2 разряда» Игра онлайн 3 мин. + 2 сек | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 11 | шахматы | Колчина А.К. | НП-1 № 4 | Тема: «Всемирные интеллектуальные игры». | Прочитать про историю всемирных интеллектуальных игр. Найти и прочитать правила игры Го. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |

| | | | | | | | |
|----|---------|--------------|-------------|---|--|------------------|--|
| | | | | Тренировочные партии. Анализ сыгранных партий. | Сыграть в турнире на lichess.org. Разобрать партии с chessbase. | | |
| 12 | шахматы | Колчина А.К. | НП-1 № 5 | Тема: «Всемирные интеллектуальные игры». Тренировочные партии. Анализ сыгранных партий. | Прочитать про историю всемирных интеллектуальных игр. Найти и прочитать правила игры Го. Сыграть в турнире на lichess.org. Разобрать партии с chessbase. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 13 | шахматы | Колчина А.К. | НП-1 № 6 | Тема: «Всемирные интеллектуальные игры». Тренировочные партии. Анализ сыгранных партий. | Прочитать про историю всемирных интеллектуальных игр. Найти и прочитать правила игры Го. Сыграть в турнире на lichess.org. Разобрать партии с chessbase. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 14 | шахматы | Палей А.Б. | НП – 1 № 14 | Тема: «Мат двумя слонами» Решение тестов Онлайн турниры на Lichess.org Разбор собственных партий | В. Костров «Реализация материального перевеса» Стр. 6-12 Книга В.А. Конотоп «Тесты по эндшпилю» для 3 разрядов, тест № 14. Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 15 | шахматы | Палей А.Б. | НП – 1 № 15 | Тема: «Мат двумя слонами» | В. Костров «Реализация материального перевеса» Стр. 6-12 | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную |

| | | | | | | | |
|----|---------|--------------|----------------|--|--|---------------|---|
| | | | | Решение тестов по тактике. Онлайн турниры на Lichess.org Разбор собственных партий | Книга В.А. Конотоп «Тесты по эндшпилю» для 3 разрядов, тест № 13, 14 Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org | | почту тренера |
| 16 | шахматы | Палей А.Б. | Т(СС) – 3 № 33 | Тема: «Найди и отрази угрозу» Решение тестов Практическая часть: онлайн турниры на Lichess.org Разбор и анализ сыгранных партий | «Стратегические приемы в шахматах» Анатолий Терехин Книга И.Л. Славина «Тесты по тактике», 5 том, тест № 15 Участие в турнирах на lichess.org Разбор и анализ партий на lichess.org | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 17 | шахматы | Сидоров В.М. | НП – 1 № 13 | Тема: «Связка» Тема: «Двойной удар» Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org | Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряд», стр. 29, 30 Решение задач Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряд», стр. 31, 32 Решение задач Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий последнего турнира | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |

| | | | | | | | |
|----|---------|----------------|-----------------|---|--|---------------|---|
| 18 | шахматы | Сидоров В.М. | НП – 2 № 18 | Тема: «Проходная пешка» Тема: «Освобождение поля» Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org | Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряда», стр. 37,38 Решение задач Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряда», стр. 39,40 Решение задач Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 19 | шахматы | Сидоров В.М. | Т (СС) – 1 № 25 | Тема: «Привлечение» Тема: «Последний ряд» Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org | Нейштадт Я.И. Шахматный практикум стр. 29, 30 Нейштадт Я.И. Шахматный практикум стр. 31, 32 Решение задач. Участие в турнирах на lichess.org. Самостоятельный анализ дебютов. | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 20 | шахматы | Яценко А.А. | Т (СС) – 1 № 28 | Разбор партий Magnus Carlsen Chess Tour Final, Titled Tuesday | Разбор и анализ партий на lichess.org Разыгрывание на платформе lichess.org, chess.com | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 21 | шахматы | Яценко А.А. | ССМ – 1 № 37 | Разбор партий Magnus Carlsen Chess Tour Final, Titled Tuesday | Разбор и анализ партий на lichess.org Разыгрывание на платформе lichess.org | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 22 | Го | Романенко Т.П. | НП-1 № 9 | Повторение темы: «Запрещенные ходы» | Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |

| | | | | | | | |
|----|----|----------------------|-----------------|---|--|------------------|---|
| 23 | Го | Романенко Т.П. | НП-1 № 10 | Повторение темы: «Запрещенные ходы» | Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 24 | Го | Романенко Т.П. | НП-1 № 11 | Повторение темы: «Запрещенные ходы» | Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 25 | Го | Романенко Т.П. | Т (СС) – 1 № 22 | Повторение темы: «Тэсудзи, атари, оиотоси» | Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 26 | Го | Сидельникова Т.А. | НП-1 № 7 | Повторение темы: «Запрещенные ходы» | Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 27 | Го | Сидельникова Т.А. | НП-1 № 8 | Повторение темы: «Запрещенные ходы» | Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 28 | Го | Сидельникова Т.А. | НП-2 № 19 | Тема: «Повторение тэсудзи: двойное атари, лестница» | Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |
| 29 | Го | Сидельникова Т.А. | Т (СС) – 1 № 23 | Тема: «Повторение тэсудзи: гэта, защелка» | Повторение темы. Решение задач. Тренировочные партии на КГС | До 16.08.2020 | Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера |