

**Индивидуальные задания для самостоятельной работы по группам для спортсменов (занимающихся) МБУ СШ № 9
с 03 августа по 09 августа 2020 года**

№	Вид спорта	ФИО тренера	Этап подготовки/группа	Тема тренировки	Индивидуальные задания	Сроки выполнения	Комментарии
1	шахматы	Бортников Г.Н.	НП-2 № 20	Тема: «Пешечные окончания, приемы зигзага» Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек.	Даны три позиции, найти путь к победе Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
2	шахматы	Бортников Г.Н.	Т(СС)-3 № 36	Тема: «Матовые атаки, жертва материала» Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек.	Даны три позиции, найти путь к победе Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
3	шахматы	Вифлеемская С.Б.	НП – 1 № 17	Тема: «Найди лучшую защиту». Практическая часть: игра по 7 мин. + 5 сек	В.А. Конотоп «Защищаем короля» Игра онлайн по 7 мин.+ 5 сек	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
4	шахматы	Вифлеемская С.Б.	НП – 2 № 21	Тема: «Комбинированные удары». Практическая часть: игра по 7 мин.+ 5 сек.	Р. Месса, Ф Месетти «1001 шахматная задача» Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
5	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 1 № 27	Тема: «Крепость в шахматной партии». Практическая часть: игра рапид 7+5 , блиц 3+2	А. Панченко «Теория и практика миттельшпиля» Игра онлайн: рапид 7 мин.+ 5 сек., блиц 3 мин.+ 2 сек.	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
6	шахматы	Вифлеемская С.Б.	Т (СС) – 3 № 35	Тема: «Блокада».	В.Мурашко. В.Стяжкин «Шахматы. Спортивное совершенствование»	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на

				Практическая часть: блицтурнир 3+2, рапид 7+5	Онлайн-партии: 3 мин.+ 2 сек. и 7 мин.+ 5 сек.		электронную почту тренера
7	шахматы	Гольцев Е.Г.	НП – 1 № 16	Тема: «Комбинированные удары» Практическая часть: игра онлайн по 7 мин + 5 сек Анализ партий.	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда». Игра онлайн 7 мин.+ 5 сек.	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
8	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т(СС) – 1 № 26	Тема: «Отдаленная проходная» Практическая часть: рапид 7 мин + 5 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 разряда» Игра онлайн по 7 мин. + 5 сек.	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
9	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 2 № 31	Тема: «Техника реализации перевеса» Практическая часть, игра по 7 мин.+ 5 сек.	В. Голенищев «Программа подготовки 3 разряда». Игра онлайн: 7 мин. + 5 сек.	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
10	шахматы	Гольцев Е.Г.	Т (СС) – 3 № 34	Тема: «Перевес в пространстве» Практическая часть, игра 3 мин + 2 сек	В. Голенищев «Программа подготовки шахматистов 1- 2 разряда» Игра онлайн 3 мин. + 2 сек	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
11	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 4	Тема: «Олимпийское движение». Тренировочные партии. Анализ сыгранных партий	Прочитать про историю олимпийского движения. Ответить на вопросы викторины. Сыграть в турнире на lichess.org. Разобрать партии с Chessbase.	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
12	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 5	Тема: «Олимпийское движение».	Прочитать про историю олимпийского движения. Ответить на вопросы	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на

				Тренировочные партии. Анализ сыгранных партий.	викторины. Сыграть в турнире на lichess.org. Разобрать партии с Chessbase.		электронную почту тренера
13	шахматы	Колчина А.К.	НП-1 № 6	Тема: «Олимпийское движение». Тренировочные партии. Анализ сыгранных партий.	Прочитать про историю олимпийского движения. Ответить на вопросы викторины. Сыграть в турнире на lichess.org. Разобрать партии с Chessbase.	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
14	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 14	Тема: «Мат в два хода, спертый мат, диагональный мат конем» Решение задач. Онлайн турниры на Lichess.org Разбор собственных партий.	В. Костров «Реализация материального перевеса» Книга В.А. Конотоп «Тесты по эндшпилю» для 3 разрядов. Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
15	шахматы	Палей А.Б.	НП – 1 № 15	Тема: «Атака на neroкированного короля» Решение тестов по тактике. Онлайн-турниры на Lichess.org. Разбор собственных партий.	Анатолий Терехин «Стратегические приемы в шахматах». Книга И.Л. Славина «Тесты по тактике», 4 том Участие в турнирах на lichess.org Разбор ошибок на lichess.org	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

16	шахматы	Палей А.Б.	Т(СС) – 3 № 33	<p>Тема: «Захват поля - линии»</p> <p>Решение задач.</p> <p>Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org. Разбор и анализ сыгранных партий.</p>	<p>Анатолий Терехин «Стратегические приемы в шахматах».</p> <p>Книга И.Л. Славина «Тесты по тактике», 5 том</p> <p>Участие в турнирах на lichess.org Разбор и анализ партий на lichess.org</p>	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
17	шахматы	Сидоров В.М.	НП – 1 № 13	<p>Тема: «Отвлечение»</p> <p>Тема: «Завлечение»</p> <p>Практическая часть: онлайн-турниры на Lichess.org</p>	<p>Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряд», стр. 25, 26. Решение задач.</p> <p>Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряд», стр. 27, 28. Решение задач.</p> <p>Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий последнего турнира</p>	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
18	шахматы	Сидоров В.М.	НП – 2 № 18	<p>Тема: «Уничтожение защиты 33, 34»</p> <p>Тема: «Освобождение линии»</p> <p>Практическая часть: онлайн турниры на Lichess.org</p>	<p>Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряда», стр. 33,34</p> <p>Решение задач Книга В.А. Конотоп «Тесты 2 разряда», стр. 35,36 Решение задач</p> <p>Участие в турнирах на lichess.org. Анализ сыгранных партий</p>	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

19	шахматы	Сидоров В.М.	Т (СС) – 1 № 25	Тема: «Двойной удар» Тема: «Связка» Практическая часть: онлайн турниры на Lichess.org	Нейштадт Я.И. «Шахматный практикум» стр. 25, 26 Нейштадт Я.И. «Шахматный практикум» стр. 27, 28 Решение задач. Участие в турнирах на lichess.org. Самостоятельный анализ дебютов.	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
20	шахматы	Яценко А.А.	Т (СС) – 1 № 28	Разбор партий Chess24 Legends of Chess, Titled Tuesday	Разбор и анализ партий на lichess.org Разыгрывание на платформе lichess.org, chess.com	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
21	шахматы	Яценко А.А.	ССМ – 1 № 37	Разбор партий Chess24 Legends of Chess, Titled Tuesday	Разбор и анализ партий на lichess.org Разыгрывание на платформе lichess.org	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
22	Го	Романенко Т.П.	НП-1 № 9	Тема: «Повторение основных правил фусэки» День физкультурника в России	Тренировочные партии на КГС Викторина «Олимпийские игры».	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
23	Го	Романенко Т.П.	НП-1 № 10	Тема: «Повторение основных правил фусэки» День физкультурника в России	Тренировочные партии на КГС Викторина «Олимпийские игры».	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера

24	Го	Романенко Т.П.	НП-1 № 11	Тема: «Повторение основных правил фусэки» День физкультурника в России	Тренировочные партии на КГС Викторина «Олимпийские игры».	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
25	Го	Романенко Т.П.	Т (СС) – 1 № 22	Тема: «Тактические комбинации» День физкультурника в России	Решение задач в программе Tsumego Pro. Тренировочные партии на КГС. Викторина «Олимпийские игры»	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
26	Го	Сидельникова Т.А.	НП-1 № 7	Тема: «Повторение основных правил фусэки» День физкультурника в России	Тренировочные партии на КГС Викторина «Олимпийские игры».	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
27	Го	Сидельникова Т.А.	НП-1 № 8	Тема: «Повторение основных правил фусэки» День физкультурника в России	Тренировочные партии на КГС Викторина «Олимпийские игры».	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
28	Го	Сидельникова Т.А.	НП-2 № 19	Тема: «Повторение основных правил Ёсэ» День физкультурника в России	Тренировочные партии на КГС Тренировочные партии на КГС	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера
29	Го	Сидельникова Т.А.	Т (СС) – 1 № 23	Тема: «Тактические комбинации» День физкультурника в России	Решение задач в программе Tsumego Pro. Тренировочные партии на КГС. Викторина «Олимпийские игры»	До 09.08.2020	Выполненные задания высылаются на электронную почту тренера