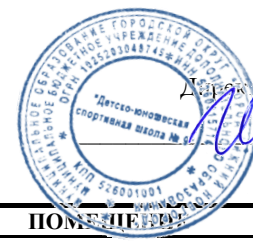


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 9"



"УТВЕРЖДАЮ":  
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 9  
/С.Ю. Шулакова/  
"11" сентября 2018 г.

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК на 2018-2019 год

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ	№ п/п	РАЙОН	АДРЕС	ПОМЕЩЕНИЕ	ПЛОЩАДЬ
	№ 1	Нижегородский	603000, г. Нижний Новгород, ул. Студеная, д. 37	Кабинет №1	33,7 кв.м.
№ 2	Нижегородский	603000, г. Нижний Новгород, ул. Студеная, д. 37	Кабинет №4	50,2 кв.м.	
№ 3	Нижегородский	603000, г. Нижний Новгород, ул. Студеная, д. 37	Кабинет №5	33,6 кв.м.	
№ 4	Автозаводский	603065, г. Нижний Новгород, ул. Дружаева, д.1А	Спортивный зал	351,6 кв.м.	

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	№ групп	Этап / период	Программа	Кол-во часов	Кол-во занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Вифлеемская С.Б.	28	T (CC) 3	СП	12	6		16:05 - 16:50 (1) 16:55 - 18:25 (2) №2		16:05 - 16:50 (1) 16:55 - 18:25 (2) №2	16:35 - 17:20 (1) 17:20 - 18:05 (1) №2		12:15 - 13:00 (1) 13:05 - 13:50 (1) 13:55 - 15:25 (2) №2
			20	T (CC) 1	СП	9	10		16:05 - 16:50 (1) 16:55 - 17:40 (1) №2		16:05 - 16:50 (1) 16:55 - 17:40 (1) №2	16:35 - 18:05 (2) №2	
2	Гольцев Е.Г.	31	T (CC) 4	СП	12	9		16:35 - 17:20 (1) 17:25 - 18:10 (1) 18:15 - 19:00 (1) №1		16:35 - 17:20 (1) 17:25 - 18:10 (1) 18:15 - 19:00 (1) №1	16:30 - 17:15 (1) 17:20 - 18:50 (2) №1		13:00 - 15:15 (3) №1
			23	T (CC) 2	СП	9	10		15:00 - 15:45 (1) 15:50 - 16:35 (1) №1		15:00 - 15:45 (1) 15:50 - 16:35 (1) №1	15:00 - 16:30 (2) №1	
3	Яценко А.А.	32	ССМ	СП	21	2		10:00 - 11:30 (2) 16:55 - 18:25 (2) 18:30 - 20:00 (2) №3		10:00 - 11:30 (2) 16:55 - 18:25 (2) 18:30 - 20:00 (2) №3		10:00 - 10:45 (1) 10:50 - 11:35 (1) 16:55 - 17:40 (1) 17:45 - 18:30 (1) №3	10:00 - 11:30 (2) 11:35 - 12:20 (1) 12:25 - 13:10 (1) 13:15 - 14:00 (1) №3
			30	T (CC) 4	СП	12	6		10:00 - 11:30 (2) 16:55 - 17:40 (1) №3		10:00 - 11:30 (2) 16:55 - 17:40 (1) №3		10:00 - 10:45 (1) 10:50 - 11:35 (1) 16:55 - 17:40 (1) №3

### ТАЙСКИЙ БОКС

4	Виноградов М.Е.	34	ССМ	СП	24	6	08:00 - 08:45 (1) 16:00 - 18:15 (3) №4	08:00 - 08:45 (1) 18:30 - 20:00 (2) №4	08:00 - 08:45 (1) 16:00 - 18:15 (3) №4	08:00 - 08:45 (1) 18:30 - 20:00 (2) №4	08:00 - 08:45 (1) 16:00 - 17:30 (2) 17:35 - 19:05 (2) №4	08:00 - 08:45 (1) 08:50 - 10:20 (2) 18:30 - 20:00 (2) №4
5	Соколов А.С.	33	ССМ	СП	21	3	08:00 - 08:45 (1) 08:50 - 09:35 (1) 17:45 - 20:00 (3) №4	17:30 - 18:15 (1) 18:20 - 19:05 (1) 19:10 - 19:55 (1) №4	08:00 - 08:45 (1) 08:50 - 09:35 (1) 17:45 - 20:00 (3) №4	17:40 - 19:10 (2) 19:15 - 20:00 (1) №4	08:00 - 08:45 (1) 08:50 - 09:35 (1) 17:45 - 20:00 (3) №4	


**Условные обозначения программ подготовки:**

СП - Программа спортивной подготовки

**Условные обозначения этапов подготовки:**

НП Начальная подготовка  
Т(СС) Тренировочный (спортивная специализация)  
ССМ Совершенствование спортивного мастерства  
ВСМ Высшее спортивное мастерство

Заместитель директора по УВР:

  
\_\_\_\_\_

Шабалина О.А.